

نکات مهم در مورد استفاده صحیح ماسک برای کودکان

- کودکان زیر دو سال نباید از ماسک استفاده کنند.
- به دلیل این که کودکان مهارت لازم برای یادگیری از نحوه استفاده صحیح از ماسک را ندارند، نظارت مناسب و مداوم لازم است.
- برای کودکان از ماسک هایی که متناسب و اندازه صورت کودک هست، استفاده کنیم.
- برای تشویق کودکان از ماسک های رنگی و جذاب استفاده کنیم.
- کودکانی که دارای اختلالات شناختی یا تنفسی شدید هستند و در تحمل ماسک مشکل دارند، حتماً برای استفاده کردن و یا استفاده نکردن از ماسک با پزشک مشورت کنیم.
- برای کودکان مان، آموزش بهداشت فردی نظیر شستن مرتب و مکرر دستها و فاصله گذاری فیزیکی (حفظ فاصله فیزیکی حداقل یک متر) را در اولویت قرار دهیم.
- برای کودکان دارای نقص ایمنی یا مبتلا به فیبروز کیستیک یا برخی بیماری های دیگر مثل سرطان معمولاً استفاده از ماسک توصیه می شود، اما باید با مشورت پزشک باشد.
- استفاده از ماسک در کودکانی که دچار اختلالات تکاملی، ناتوانی ها یا سایر شرایط خاص هستند که با استفاده از ماسک تداخل ایجاد می شود، باید توسط پزشک کودکان مورد بررسی قرار گیرد.
- به منظور درک بهتر کودک از پوشیدن ماسک و نگهداری ماسک، الگوی مناسبی برای کودکان باشیم.
- به کودکان خود آموزش دهیم ماسک را با استفاده از بندهای آن از صورت خارج کنند و هرگز به بخش جلویی ماسک دست نزنند.
- به کودکان خود آموزش دهیم در صورت خیس شدن و آلوده شدن ماسک، حتماً ماسک را تعویض کنند.
- به کودکان خود آموزش دهیم که ماسک آلوده را حتماً در سطل های زباله دردار بیاندازند.
- به کودکان خود آموزش دهیم که ماسک خود را با هیچ شخص دیگری تعویض نکنند.
- برای کودکانی که مهارت های لازم استفاده از ماسک را ندارند (مانند کودکانی که دچار اختلالات تکاملی یا ناتوانی هستند) برای پوشاندن صورت می توان از محافظ صورت (شیلد) استفاده کنیم.

- برای کودکان کم شنوا یا سایر معلولیت ها یا شرایطی که نمی توانند از ماسک های پارچه ای یا طبی استفاده کنند می توان از محافظ صورت (شیلد) استفاده کنیم.
- محافظ صوت (شیلد) چند بار مصرف باید پس از هر بار استفاده به درستی با آب و صابون و مواد شوینده تمیز شود و یا با الکل ۷۰ تا ۹۰ درصد، ضد عفونی شود.
- دقت داشته باشیم که محافظ صورت (شیلد) مانند ماسک، محافظت ایجاد نمی کند بنابراین در تهیه آن توجه کنیم که تمام صورت را بپوشاند (به طوری که تا چانه را هم بپوشاند) و همچنین در برابر استفاده از مواد ضد عفونی کننده آسیب نبیند و مختصات نوری آن تغییر نکند.